

Légume	Fréquence de semis	De quand à quand ?	Durée de culture, du semis à la maturité	Quantité (pour personnes)
Radis	3 semaines – 1 mois	De Mars à Septembre	1 mois	
Laitue	3 semaines	Février à Octobre	45 jours	
Roquette	1 à 2 mois	Mars à Septembre	45 – 60 jours	
Épinard	1 mois	Février à Avril et fin Août à Octobre	60 jours	
Courgette	3 semaines	Fin Avril à début Juillet	60 – 75 jours	
Haricot	1 mois	Avril à Juillet	2 mois	
Carotte	1 mois	Février à Juillet	3 à 6 mois	
Poireau	1 mois	Semis de Février à Mai. Plantation de mai à juillet.	5 mois	